

# Auf eine Tasse Kaffee mit Senioren

## Engagement Vom Spaziergang bis zum Ratschen: Ehrenamtliche für Besuche gesucht

Ältere Menschen haben viel zu erzählen, wollen sich mitteilen, sich austauschen. Oftmals wohnen Angehörige weit weg, die sozialen Kontakte sind rar. In einer zunehmend anonymen werdenden Welt sind viele ältere Menschen von Einsamkeit betroffen. Der Besuchsdienst der Sozialen Fachberatung für Senioren Augsburg bietet Begegnungsräume für Menschen mit dem Wunsch nach sozialer Nähe. Durch den Austausch profitieren sowohl der Besuchte als auch der

Besucher. In der Regel kommen die Besuchsdienstler einmal in der Woche für ein vereinbartes Zeitfenster, mit der Idee, eine verlässliche und langfristige Beziehung aufzubauen.

Der Besuch eines Lieblingscafés oder gemeinschaftliche Spaziergänge stärken das soziale Miteinander. Auch Gespräche, in denen man seine Sorgen und Nöte ausdrücken kann, bietet einem der Besuchsdienst. Demnach unterstützt er ältere Menschen, wieder mehr am gesellschaftlichen Leben teilnehmen

zu können. Die Fachberatungsstellen in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum und dem Bündnis für Augsburg suchen engagierte Bürger, die alleinstehende Senioren zu Hause besuchen.

Denn der Bedarf an älteren Menschen, die sich über einen regelmäßigen Besuch freuen, ist hoch. Ehrenamtliche sollten Verständnis für die Lebensveränderungen im Alter und eine offene Haltung in der menschlichen Begegnung mitbringen. Um interessierte Bürger auf

ihre Arbeit professionell vorzubereiten, organisieren die Fachberatungsstellen eine Besuchsdienstschulung.

Die Einführungskurse finden am 18. und 19. Oktober, jeweils von 14 bis 18 Uhr in der Stadtbücherei am Ernst-Reuter-Platz statt. Wer Interesse hat, kann sich bis zum 11. Oktober wenden an: Katja Dettling, Soziale Fachberatung für Senioren in Lechhausen, Tel. 0821/7205520, [katja.dettling@sozialstation-lechhausen.de](mailto:katja.dettling@sozialstation-lechhausen.de). (AZ, kru)